

สาเหตุ อาการ และการป้องกันโรคเอดส์ (AIDS)

โรคเอดส์เป็นโรคติดต่อที่เป็นอันตรายมาก และเป็นปัญหาสำคัญของประเทศ เพราะในขณะนี้ยังไม่มีการรักษา และยังไม่มียาวัคซีนที่มีประสิทธิภาพในการป้องกันผู้ที่ติดเชื้อ

สาเหตุและการติดต่อโรคเอดส์ (AIDS)

โรคเอดส์เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัส HIV ซึ่งเชื้อจะเข้าไปทำลายระบบภูมิคุ้มกันโรคหรือกลไกต่อต้านเชื้อโรคของร่างกาย ทำให้ภูมิคุ้มกันลดน้อยลงหรือไม่มี ร่างกายจึงติดเชืโรคชนิดต่าง ๆ ได้ง่าย แม้กระทั่งเชื้อที่พบอยู่ทั่วไปในธรรมชาติ ซึ่งตามปกติแล้วจะไม่ทำให้เกิดอันตราย นอกจากนี้ยังอาจทำให้เกิดมะเร็งของผิวหนังบางชนิด

เชื้อไวรัส HIV จะมียูอยู่ในเลือดหรือสารคัดหลั่งต่าง ๆ เช่น น้ำอสุจิ น้ำในช่องคลอด น้ำลาย น้ำตา น้ำนม น้ำเหลือง เสมหะ และปัสสาวะของผู้ป่วยที่มีเชื้อเอดส์ เชื้อจะติดต่อไปยังผู้อื่น โดยผ่านทางบาดแผล รอยขีดข่วนที่ผิวหนัง หรือเยื่อของร่างกาย

ทางติดต่อที่สำคัญ คือ

1. ในผู้ใหญ่โดยการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่มีเชื้อเอดส์ ทั้งแบบร่วมเพศ หรือรักต่างเพศ ผู้ชายที่มีประวัติเที่ยวหญิงโสเภณี มีโอกาสติดเชื้อสูง และเมื่อติดเชื้อแล้วก็จะนำมาแพร่ให้กับภรรยา ซึ่งแพร่ไปยังทารกในครรภ์ได้ต่อไป
2. การได้รับเชื้อเอดส์ผ่านเข้าทางกระแสเลือด เช่น การให้เข็มฉีดยา กระจกฉีดยาร่วมกับผู้ติดเชื้อ
3. การถ่ายทอเชื้อเอดส์จากมารดาสู่ทารก ในระหว่างตั้งครรภ์ โดยเชื้อผ่านทางรกหรือระหว่างคลอด โดยมีการขีดข่วนของผิวหนัง หรือเยื่อของลูก และเชื้ออาจผ่านทางน้ำนมไปสู่เด็กได้

อาการโรคเอดส์ (AIDS)

ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์เป็นการติดเชื้อแบบถาวร มีระยะพักตัวของโรคนาน อาจไม่มีอาการอะไรเลยเป็น เวลาหลายปี แต่สามารถแพร่เชื้อไปให้ผู้อื่นได้ การเจ็บป่วยจะเป็นการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นเนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายถูกทำลาย และทำให้เชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายและก่อโรคได้ง่ายขึ้น เมื่อภูมิคุ้มกันถูกทำลายมากขึ้นก็จะมีอาการต่างให้ เห็น เช่น

1. ท้องเสียเรื้อรังมากกว่า 1 เดือน
2. มีไข้ยาวนานเกินกว่า 1 เดือน
3. มีการติดเชื้อในทางเดินหายใจส่วนล่างอย่างเรื้อรัง หรือเป็นรุนแรง
4. มีต่อมน้ำเหลืองโตทั่วไป หรือมีตับ ม้ามโต
5. มีการติดเชื้อรา เป็นฝ้าขาวในปากและคอ
6. ไอเรื้อรัง
7. มีผื่นที่ผิวหนังทั่วตัว
8. น้ำหนักลด

การป้องกันโรคเอดส์ (AIDS)

เนื่องจากโรคเอดส์สามารถติดต่อโดยทางหลักๆคือการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อ ดังนั้นการป้องกันที่ดีที่สุด คือการรักเดียวใจเดียว และต้องใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์ และหลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของเครื่องใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น แปรงสีฟัน มีดโกนหนวด เป็นต้น สำหรับ คู่สามีภรรยาที่ติดเชื้อควรกำเนิด และแม่ที่ติดเชื้อเอดส์ ไม่ควรเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และต้องได้รับยาต้านไวรัสทุกราย

ที่มา:โรคเด็กที่พบบ่อย กรมควบคุมโรคติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข



สวมถุงยาง
ห่างไกลโรค

เอดส์

ร่วมรณรงค์โดย ฝ่ายประชาสัมพันธ์คณะศึกษาศาสตร์
และนิสิตสาขาเทคโนโลยีการศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

EDU
news

Designed by
นางสาวเบญจวรรณ สืบสายอ่อน